



ПРАКТИКА ЦА-ЦА

Советы
от Кьябдже
Ламы Сопы
Ринпоче

СОВЕТ ОТ КЪЯБДЖЕ ЛАМЫ СОПЫ РИНПОЧЕ

Мои самые дорогие, самые драгоценные, самые добрые, исполняющие желания ученики в Москве.

Я очень рад, что столько россиян занимаются практикой изготовления ца-ца, которую я просил выполнять, и что они так хотят помогать другим в мире.

Первая ца-ца, которую я сделал в Тибете и в Солу Кумбу, была ца-ца Митрукпы. Митрукпа выглядит так же, как и Будда, но в правой руке держит ваджру. Возможно, у вас уже есть ца-ца Митрукпы, (см. его изображение ниже), и так как вы знаете, как делать ца-ца, вы можете её сделать. Делать такие ца-ца очень хорошо.

Что касается ца-ца Митрукпы, изначальную форму для него мне дала австралийская монахиня по имени Бонни. Она училась в университете, получила западное образование, а после этого я хотел, чтобы она изучила санскрит и преподавала Дхарму индийцам. Поэтому она поступила в уни-

верситет, кажется, в Мэдисоне, в университете геше Сопы, и одновременно работала в ресторане официанткой, чтобы зарабатывать деньги и платить за своё образование.

Она много лет жила в Дхарамсале и обычно меня слушала. Она иногда приходила меня навестить, хотя большую часть времени она проводила в затворе. Она подарила мне реликвию Будды из Тибета и статую Падмасамбхавы, сделанную наподобие ца-ца, очень красиво раскрашенную.

Не знаю, как она отыскала такую хорошую форму ца-ца Митрукпы, которая сейчас у меня. Они теперь все расставлены вокруг ступы во дворе дома в Аптосе, вокруг двух ступ. В общем, вокруг той ступы стоит множество ца-ца Митрукпы. Это очень, очень красивый будда.



Это изображение Митрукпы, о котором говорит Ринпоче

Ниже вы можете увидеть, какими разными способами

можно использовать ца-ца.

Когда Холли и Роджер долго разговаривают по телефону, они обходят (эти ца-ца), которые находятся рядом с офисом. У меня в комнате есть ступа, и когда я разговариваю по телефону, я её обхожу. В моей комнате есть множество реликвий Будды и изображений святых объектов, так что обходить их во время телефонного разговора было очень полезно. По крайней мере, вы накапливаете заслуги, когда ваше тело их обходит, очищая дурную карму.

Снаружи офиса, как вы видите на фотографии, они поставили большой стол, сделали два или три уровня и расставили на нём ца-ца. Теперь, когда они разговаривают по телефону, они обходят этот столик и не тратят впустую время. Мне пришла в голову такая идея, ведь за разговорами вы проводите много времени, очень большая часть вашей жизни уходит на разговоры.

У меня есть и два таких стола поменьше, они стоят на ступенях за входной дверью, по-

тому что у меня диабет. Когда я слушал учения в доме геше Сопы в Мэдисоне, я написал ученику, который строил дом в Аптосе, и попросил его поставить два таких стола напротив входной двери.

Вы всё это видите на фотографиях: множество прекрасных вещей в доме, множество ца-ца и ступ, разные вещи внутри и снаружи, на окнах, ца-ца. В качестве примера того, как можно легко и красиво обустроить место в таком духе, вы можете взять вьетнамские дома, то, как они это делают. Я отправлю вам фотографии таких домов, чтоб люди увидели, как там используют ца-ца.

Так что тут есть две маленькие ступы, а на ступенях вокруг — множество ца-ца. Поскольку у меня диабет и мне полезна физическая нагрузка, я гуляю вокруг них, очищаю дурную карму и загрязнения и начитываю (мантры). Я не очень часто их обхожу, но иногда я этим занимаюсь, обхожу их три или четыре раза.



Это пример ца-ца во вьетнамском доме.

Практика ца-ца ■



У себя дома вы можете обустроить нечто подобное, как на изображении с более простым вариантом, с большой ступой в середине и множеством ца-ца вокруг, чтобы люди могли их обходить. Если у них есть обязательства по начитыванию молитв или мантр, они могут их выполнять, обходя ступу. Это поможет им не уснуть во время начитывания молитв и мантр. Совершать такие обхождения каждый день — это просто великолепно, это невероятное очищение и способ накопить заслуги.

Дети могут совершать обхождение, ваши дети и другие дети, их друзья. Это невероятный способ очистить дурную карму, избежать немедленного перерождения в нижних мирах, освободиться из сансары и быстро достичь просветления. Это совершенно невероятно!

Когда к вам приходят в гости друзья, знакомые, люди, не связанные с буддизмом, вы можете разговаривать с ними и одновременно совершать обхождение. И чем больше они будут обходить святые объекты, тем больше

накопленной с безначальных перерождений кармы они очистят.

Если у вас есть домашние животные, очень полезно водить их вокруг ступы, так они смогут переродиться в чистой земле и достичь просветления. Поскольку они родились животными, они могут совершать обхождения с вашей помощью, это быстрый способ в следующей жизни получить человеческое рождение. Они очищают дурную карму перерождения в нижних мирах и накапливают заслуги, чтобы в следующей жизни получить человеческое тело и встретиться с Дхармой, а затем освободиться из сансары и достичь просветления. Если вы помогаете домашним питомцам не переродиться в нижних мирах, это приносит невероятную пользу.

Здесь мы часто находим муравьёв — иногда на айпаде, иногда на подносе с едой, иногда они едят что-то у меня между пальцами ног, между двумя последними пальцами. Иногда они приходят целыми группами, а я - такой эгоист позволяю им лишь немного поесть. Если я не обнесу их вокруг святых объектов, ца-ца, у них нет никаких шансов, у них была эта возможность, но они уходят, и ее больше нет.

Вот, что я стараюсь делать: я позволяю им есть, наслаждаться едой, и пока они это делают, я ношу их вокруг святых объектов. Когда мне становится сложно это делать, ани Джан пересаживает их на салфетку. Это австралийская монахиня, она очень давно, более тридцати лет назад, приехала в Копан, и сейчас она — главный человек, ответственный за подношения чаш с водой в моих комнатах, она присматривает за моими комнатами и вещами.

Иногда я тоже ношу их вокруг святых объектов. Я очень ленив, но иногда я тоже ношу их вокруг в бумажном пакете, хотя много раз они исчезали.

Не знаю, куда они убегают, но когда я открываю бумажный пакет, я не могу их там найти. Возможно, иногда они были эманациями Будды, помогающими мне или ани Джан очистить дурную карму. Они столько раз исчезали. В одну секунду вы их видите, а в следующую они уже исчезли, так что это могли быть эманации Будды, явившиеся, чтобы помочь мне очиститься.

Мы носим их вокруг как можно больше. Каждый раз, когда мы их находим, мы их под-

бираем, носим вокруг, а затем кладём в коробочку, на крышке которой написана мантра Намгьялмы, которая очищает их карму, пока они находятся в этой коробочке. На самой коробочке тоже написаны мантры, поэтому, когда они туда попадают, очищается 1000 эонов дурной кармы. На коробочке также написано, о чём нужно при этом думать, что нужно животным, и о чём они думают.

Медленно обнесите их вокруг разных святых объектов один или три раза, а затем вынесите на улицу. Это единственный способ помочь нашим добрым матерям — живым существам, которые были нашими матерями в течение безначальных перерождений. Они проявляли к нам четыре вида доброты, подарили нам тело, благодаря которому мы можем в этой жизни изучать и практиковать Дхарму. Они тысячи раз в день оберегали нас от смертельных опасностей, вынесли столько тягот, дали нам образование.

Мы говорим не только о той огромной доброте, которую проявляла к вам мать в этой жизни, но и о доброте живых существ, которые были вашими матерями с безначальных перерождений и помогали вам во всём. Они

так сильно страдали ради самих себя, так сильно страдали ради вас, они создали так много дурной кармы, они создавали её каждый день! Например, мать-птица в течение одной жизни каждый день убивала множество насекомых, чтобы вас накормить.

Ради вас она создала столько дурной кармы, когда она ловила насекомых, чтобы накормить вас, она создала огромное количество дурной кармы. Если мы ничего не меняем, не встречаемся с буддизмом, ничего не знаем о карме, мы сталкиваемся с четырьмя приносящими страдание результатами. Созревающий результат принесёт нам рождение в нижних мирах.

Далее, если даже они, в силу другой кармы, хорошей, переродятся людьми в человеческом мире, из-за одного насекомого, которого они убили в прошлом воплощении в виде птицы, они столкнутся с тремя приносящими страдание результатами. Результатом среды будет война, конфликты, раздоры, убийства, смертельные опасности и заразные болезни.

Вы столкнётесь с результатом, подобным причине. Если вы убивали других, то сами

столкнётесь с результатом своего действия, те, кому вы вредили, принесут вам ответный вред. Например, вы встретите человека, которого никогда не видели, незнакомца, и этот человек застрелит вас. Я использую эту ситуацию просто в качестве примера, но может произойти много разных вещей.

Также мы создаём результат, подобный причине, прошлым привычкам. Если раньше у вас была привычка убивать, то в следующей жизни вы снова будете убивать из-за этой привычки.

Поэтому если вы не встретились с Дхармой и ничего не делаете со своей кармой, всё повторяется по кругу, возникает всё больше и больше сансарных страданий, и им нет конца. Даже если вы создали всего одну дурную карму, порождать результат, подобный причине, очень и очень опасно, это делает сансару бесконечной, и вам придётся пережить последствия этой кармы.

Поэтому встреча с Буддадхармой очень важна, очень важно её сохранять, иметь центр, где вы можете практиковать сами, а затем обучать других.

Поэтому вам необходимо практиковать, необходимо пройти путь, чтобы освободиться из сансары и достичь просветления. Тогда вы сможете освободить бесчисленных живых существ из океана сансарных страданий и привести их к просветлению. Это невероятно!

Теперь я хочу рассказать вам одну историю. Это история о благотворителе-мирянине по имени Пагкье. Вот она. Когда-то одно крошечное насекомое (по-тибетски оно называется симбу) один раз обошло ступу. Оно не осознавало, что ступа — это святой объект, оно просто случайно обошло вокруг.

Благодаря тому, что таким образом оно оставило в своём уме семя просветления, в следующей жизни оно встретилось с Буддой, а затем достигло просветления. Это очень впечатляющая история.

Вот другая история. Однажды на листке сидело семь насекомых, которых ветром сдуло в океан. В океане была статуя Вайрочаны, и они, подталкиваемые ветром, проплыли вокруг неё три раза. Затем они умерли.

После этого они переродились людьми, девочками, но из-за своей кармы они были

из низшей касты. Из-за принадлежности к низшей касте их жизни были очень печальными и суровыми. Но они смогли накопить множество заслуг и затем переродились в Индии, став дочерьми царя Тити. Затем они встретили Будду Кашьяпу, сделали ему подношения, и Будда Кашьяпа предсказал, что в будущем они достигнут просветления.

Как видите, они получили человеческое перерождение. Даже такие мелкие, крошечные насекомые, которые по-тибетски называются симбу, получили человеческое перерождение, всего один раз обойдя святой объект. Дело в том, что ум — это главное, а размер не важен, не важно, насколько маленькими были эти насекомые. Благодаря всего лишь одному обхождению они в следующей жизни переродились людьми, так что мы должны очень хорошо запомнить эту историю. Можете её записать и повесить на стену дома для ца-ца, чтобы другие люди могли её прочесть.

Это очень быстрый способ достичь освобождения и просветления. Это невероятно, это потрясающе!

На улице обитают бесчисленные существа, насекомые и не только, и помочь им сложно.

Но если вы находите их дома, в кровати или на кухне, вы можете обнести их вокруг святых объектов. Даже если у вас нет большого количества святых объектов, а есть только одна статуя, вы всё равно можете обнести их вокруг неё.

Конечно, чем больше святых объектов у вас есть, тем лучше. Ваша помощь и поддержка невероятна, немислима, они с лёгкостью смогут переродиться в чистой земле и достичь просветления. Вы ведёте их к просветлению, каждый раз, когда вы носите их вокруг, вы закладываете семена просветления, а не только освобождения из сансары.

Когда вы несёте в контейнере или пакете одно, несколько, много сотен или тысяч, возможно, ещё большее число насекомых — муравьёв, сверчков и других, вы дарите им просветление, вы позволяете им создать причины просветления.

А если вы несёте одного, сотню или тысячу сверчков, муравьёв или других крошечных насекомых, это значит, что и они тоже ведут к просветлению вас, они точно так же помогают вам, позволяют создать причины просветления.

После обхождения вынесите их на улицу и отпустите в безопасном месте, можете оставить им подходящей еды. Мы делали так много раз, особенно ани Джан — она ведёт к просветлению их, а они — её. И, поскольку это я попросил её носить их вокруг святых объектов, я тоже создал причины их просветления.

Когда я прошлый раз был в Сингапуре, я поднёс 4000 долларов, чтобы у каждого ученика или у каждой семьи на кухне была стопка изображений — Шестнадцати Архатов, Двадцати Одной Тары, Тридцати Пять Будд, поля заслуг Гуру-пуджи, Будды Медицины и, возможно, других. Стопки получились высокие, по десять-пятнадцать сантиметров.

На кухне бывает много насекомых, муравьёв, и вы можете посадить их в контейнер или пластиковый пакет и обнести вокруг изображений. Если вы будете держать на кухне изображения, вы сможете обнести вокруг них множество насекомых, и тогда появление этих насекомых на вашей кухне станет очень значимым, они создадут причину просветления, а вы им в этом поможете, нося их вокруг. Это самый лучший способ им помочь.

Если у вас около дома есть ступа, как у меня, вы можете как минимум обнести их вокруг этой ступы. Нам, людям, очень важно, обходить ступы или другие святые объекты — статуи, ступы, тексты. Обходя их, вы можете выполнять свои обязательства, читать молитвы. Если вы сядете, может быть, вы заснёте или создадите лишь один вид добродетели. Но когда вы обходите святые объекты, вы можете накапливать добродетели телом, речью и умом, поддерживая в уме сострадание ко всем живым существам, а также веру во все святые объекты.

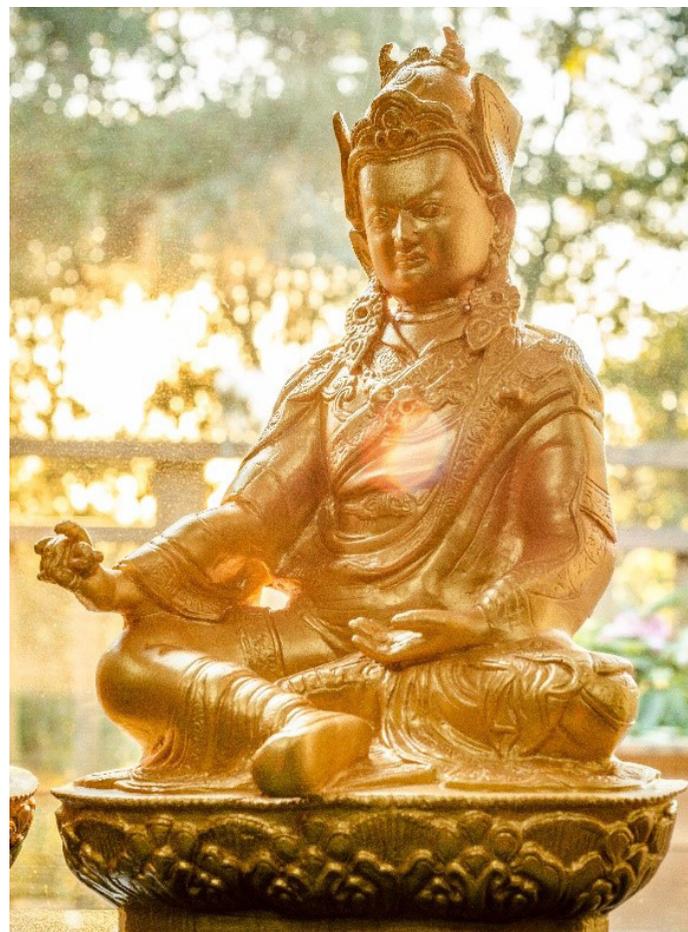






Что касается того, какие делать ца-ца, то это ступы, которые вы уже делаете. .

Далее, я хотел бы посоветовать вам и другие ца-ца, но для них, возможно, потребуется изготовить форму. Не уверен, делают ли



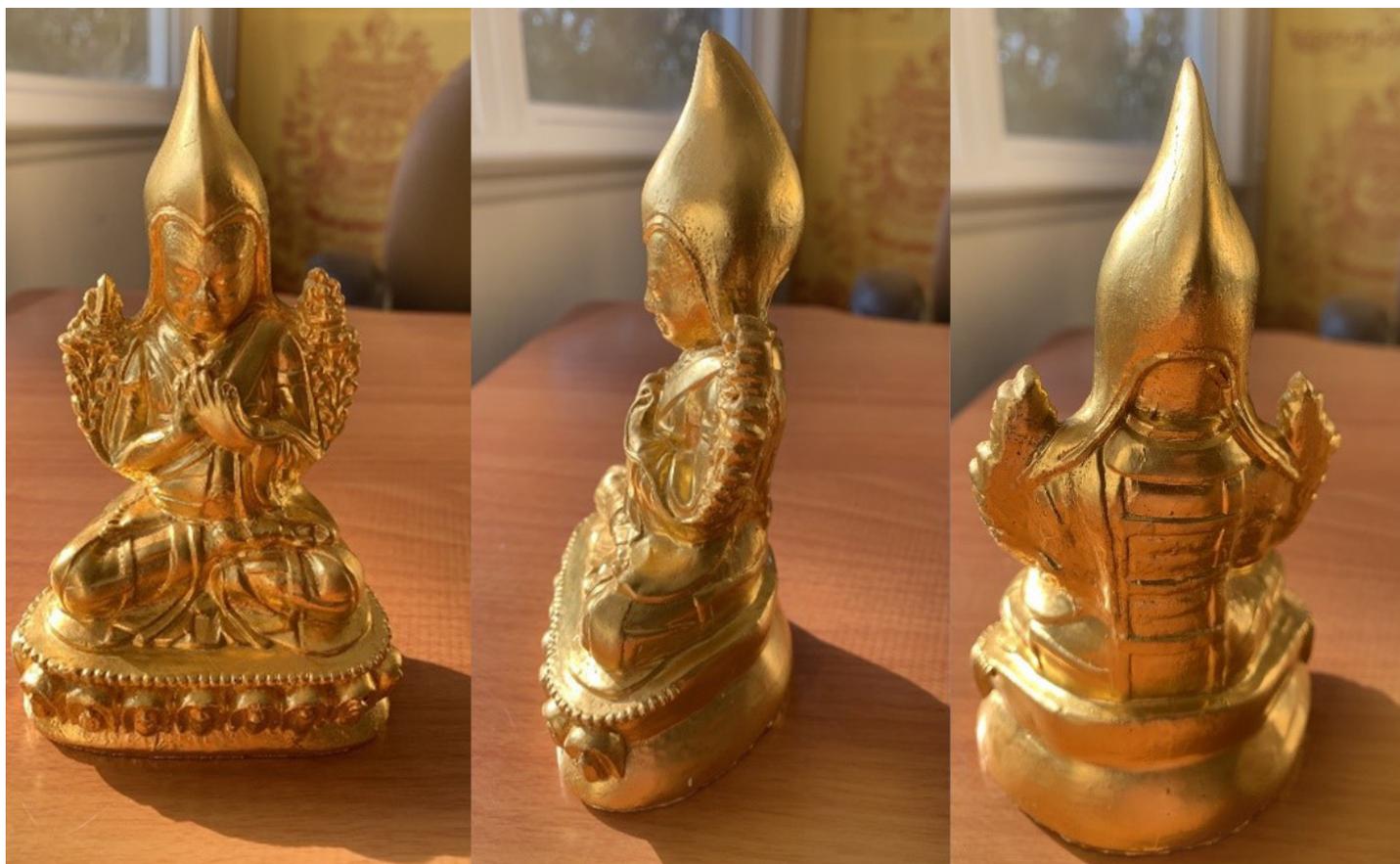
такие формы в Наланде.

Гуру Ринпоче - форма для этой ца-ца была сделана из особой статуи



И, конечно, вам нужна эта форма, используемая в Солу Кумбу и в Тибете, она очень популярна в Солу Кхумбу и в Тибете. Когда кто-то умирает, там изготавливают 100 000, 10 000 или 100 ца-ца Митругпы, делать множество ца-ца Митругпы в случае чьей-то смерти — это очень это очень распространено.

Это очень распространённая практика. Конечно, вы можете делать Ваджрасаттву или множество других видов ца-ца, всё зависит от того, какая карма проявится в данный момент, от вашей практики очищения. Но обычно делают ца-ца Митругпы, эта практика очень распространена в Тибете и в Гималаях.



Далее, Лама Цонкапа, в особенности, вот этот.





Затем мы сделали форму для ца-ца Ступы Кадампы высотой 183 сантиметра, это центральная ступа на фотографии. Сейчас форма сломана, но я думаю, было бы просто чудесно, если бы однажды у нас снова появилась форма для Ступы Кадампы. Тогда было бы очень легко делать большие ступы, например, в разных уголках России.

Пожалуйста, также прочтите советы по этим ссылкам:



▶ <https://fpmt.org/charitable-activities/projects/holy-objects/daily-stupas-and-tsa-tsas-made-for-those-who-have-passed-away-or-are-sick/>



▶ <https://fpmt.org/media/newsletters/archives/lama-zopa-rinpoche-news-december-2004/#4>



▶ <https://fpmt.org/fpmt-community-news/news-around-the-world/stupas-in-everyday-life-advice-from-lama-zopa-rinpoche/>



МОТИВАЦИЯ И МЕДИТАЦИЯ

Лама Сопы Ринпоче диктовал это письмо с декабря (2021 г). Оно состоит из нескольких частей. Это вторая часть, и она касается мотивации и медитации во время обхождения святых объектов.

Самое первое и самое важное — это мотивация. Когда вы обходите ступу, вашей мотивацией должна быть бодхичитта, кроме того, вы можете думать о непостоянстве и смерти, о том, что смерть может наступить в любой момент. В этот раз вы получили человеческое рождение, но это лишь одна жизнь.

Как учит лама Цонкапа, думайте, что самое редкое рождение — это драгоценное человеческое рождение, и оно может закончиться в любой момент, оно может закончиться сегодня.

Чтобы не переродиться в нижних мирах, а получить совершенное человеческое рождение, я должен обходить ступу и практиковать Дхарму.

Более того, я должен это делать, чтобы освободиться из сансары. Но это ещё не всё: я должен это делать, чтобы освободиться от низшей нирваны и достичь великого освобождения, просветления, полного просветления ради живых существ.

Это значит, что наиболее полезная и значимая жизнь — это жизнь, сосредоточенная на помощи другим, на том, чтобы приносить другим счастье и не причинять вреда ни единому живому существу.

Поэтому я должен освободить бесчисленных живых существ от океана страданий сансары и принести им несравненное счастье, совершенное пресечение омрачений и полноту всех постижений —

просветление, и я должен сделать это в одиночку.

Но мне следует поторопиться, ведь живые существа испытывают тяжелейшие, невыносимые страдания в шести мирах, я не могу больше ни секунды выносить их невыносимые страдания. Поэтому я должен как можно скорее достичь просветления. Для этого мне нужно вступить на путь к просветлению, а для этого мне нужно очистить загрязнения, дурные кармы, которые я накопил телом, речью и умом за бесконечное количество перерождений.

В особенности, я нарушал обеты пратибокши, бодхисаттвы и тантры, я накопил тяжёлую дурную карму, причиняя вред святому телу святого гуру, не следуя его советам, беспокоя его святой ум, зарождая лишённые преданности мысли, принижая гуру — и всё это я совершал в течение бесконечных перерождений. Я должен очистить эту карму немедленно, и поэтому я буду обходить ступу.

Удостоверьтесь, что вы совершаете обхождение в первую очередь ради живых существ, а не ради собственного счастья. Нет,

это средство достижения просветления, средство освобождения из океана сансары и достижения просветления.

Теперь, когда вы с такой мотивацией бодхичитты будете обходить статуи, ступы и писания Будды, заслуги, которые вы с каждым шагом накопите, будут выше неба. Вы накопите невероятное, невыносимое количество заслуг!

Когда вы обходите, например, ступу, медитируйте следующим образом.

Думайте, что, хотя внешне это выглядит как ступа, на самом деле это, например, Его Святейшество Далай-лама — я представляю именно это. Вы можете думать о своём гуру, кто бы он ни был, им может быть любой человек, от кого вы получали учения. Это означает, что вы будете думать о бесчисленных буддах прошлого, настоящего и будущего. Вы можете думать, что ступа — это все объекты прибежища, Будда, Дхарма, Сангха, все статуи, ступы и тексты.

Затем от ступы исходят лучи, устремляясь к вам и к бесчисленным существам в аду, к бесчисленным голодными духам, к бесчис-

ленным животным, к бесчисленным людям, к бесчисленным сурам, к бесчисленным асурам и к бесчисленным существам в промежуточном состоянии.

Сначала занимайтесь очищением, в основном, самого себя. Затем, в середине практики, представляйте очищение живых существ.

Например, во время одного обхождения половину времени представляйте, что очищаетесь вы сами, а вторую половину посвятите, в основном, очищению других.

Такова медитация, и это физическое обхождение.

Источник фото pixabay.com



Есть и обхождение на уровне речи.

Произносите имя Будды и мантру:

ЧОМ ДЕН ДЕ ДЕ ЩИН ШЕГ ПА ДРА ЧОМ ПА ЯНГ ДАГ ПАР ДЗОГ ПЕЙ САНГ ГЬЕ РИНЧХЕН
ГЬЕЛЦХЕН ЛА ЧХАГ ЦХЕЛ ЛО (7 раз)

[НАМО РАТНА ТРАЯЯ] ОМ НАМО БХАГАВАТЕ РАТНА КЕТУ РАДЖАЯ ТАТХАГАТАЯ АРХАТЕ
САМЬЯК САМБУДДХАЯ ТАДЬЯТХА ОМ РАТНЕ РАТНЕ МАХА РАТНЕ РАТНА БИДЖА ЙЕ СВАХА
(7 раз)

Повторение этих мантр превратит одно обхождение в десять сотен тысяч обхождений.

[ЛА МА ТЁН ПА] ЧОМ ДЕН ДЕ ДЕ ЩИН ШЕГ ПА ДРА ЧОМ ПА ЯНГ ДАГ ПАР ДЗОГ ПЕЙ САНГ
ГЬЕ ПЕЛ ГЬЕЛ ВА ШАКЬЯ ТХУБ ПА ЛА ЧХАГ ЦХЕЛ ЛО

ОМ НАМО ДАША ДЕКА ТРИ КАЛА САРВА РАТНА ТРАЯЯ МАМА ПРАДАКША СУ ПРА ДАКША
САРВА ПАПАМ БИШОДХАНИ СВАХА

(Можете повторять эти мантры сколько угодно раз - один круг чёток, двадцать один раз или пока вы совершаете первое обхождение.)

Повторение этого имени Будды и мантры приносит шесть видов пользы:

(1 и 2) Вы получаете пользу простираний и обхождений всех будд, Дхармы и Сангхи десяти направлений и трёх времён — прошлого, настоящего и будущего.

(3) Очищается вся дурная карма, накопленная с безначальных времён.

(4) Вы быстро достигнете полного просветления.

(5) Вам не навредят враги и те, кто чинит препятствия.

(6) Вы освободитесь от болезней и вреда, причинённого духами.

Не забывайте об этих мантрах и имени Будды, это очень важно.

Затем вы можете начитывать мантру Ваджрасаттвы — один, два или три круга чётков. После этого — имена Тридцати Пяти Будд, которые вы можете считать. Затем, когда вы закончите и выполните раскаяние, можете прочитать любую молитву, какую пожелаете, например, «Царь молитв», можете даже прочесть «Сутру ваджрного отсечения» пока совершаете обхождение, или «Хвалу Будде Шакьямуни за учение о зависимом возникновении» ламы Цонкапы, или любую другую хвалу Будде — есть множество таких текстов, восхваляющих Будду.

Если вы совершаете одно, два или три обхождения, делаете что-то краткое, тогда в конце представляйте, что все становятся просветлёнными, вы сами и все остальные становитесь просветлёнными.

Если вы получали посвящение Ченрезига, представляйте себя и всех существ Ченрезигами. Если вы получали другое великое посвящение крия-тантры, например, Тысячерукого Ченрезига, Будды Медицины или другого божества, или если вы получали посвящение высшей йога-тантры и выполняете соответствующую практику, можете представлять божество, посвящение которого получали. Вы становитесь им и все живые существа тоже, а затем вы посвящаете заслуги.



Фото с занятий мастерской ца-ца центра Ганден Тенгар Линг

Тысячерукий Ченрезиг

Обхождение на уровне ума.

Обхождение на уровне ума — это практика, когда вы представляете, что ваш ум очищен и из него исходят очищающие лучи. Вы испытываете сострадание ко всем живым существам или преданность гуру. Да, ступа выглядит как ступа, но по своей сути это гуру — а это значит, что и все бесчисленные будды прошлого, настоящего и будущего. Как минимум, думайте об этом.



Если вы выполняете обширную практику, если вы планируете продолжить обхождения, в конце каждого обхождения представляйте очищение живых существ, особенно существ в адах, визуализируйте, что они становятся просветлёнными.

В конце второго обхождения все живые существа очищены и достигли просветления, особенно голодные духи — все они стали полностью просветлёнными.

Во время следующего обхождения все живые существа снова достигают просветления, особенно животные.

После этого в конце обхождения все живые существа очищены и достигли просветления, особенно люди.

Затем вы переходите к следующему виду существ, и в конце обхождения очищаются все живые существа, особенно суры, они достигают полного просветления.

После следующего обхождения все живые существа очищаются и достигают просветления, особенно асуры.

В конце следующего обхождения все живые существа очищаются и достигают просветления, особенно существа в промежуточном состоянии.

И, наконец, исходящие лучи очищают все препятствия, кармические представления живых существ и ваши собственные кармические представления о гуру.

Затем полностью очистите препятствия для выполнения святых желаний вашего гуру, представляйте, что все они исполнились, и что жизнь гуру будет долгой. Умиротворив все препятствия, посвящайте заслуги тому, чтобы святые желания гуру были исполнены, и чтобы его жизнь была устойчивой и вечной.

Затем, если вы всё ещё совершаете обхождения, посвящайте заслуги тому, чтобы учения сохранялись долгое время, и все препятствия для этого были умиротворены. Исходящие лучи умиротворяют все подобные препятствия для сохранения учений. Посвящайте заслуги тому, чтобы учения сохранялись долгое время и распространялись во всех направлениях.

Затем, если вы всё ещё совершаете обхождения, подумайте о сангхе, о том, чтобы исчезли все препятствия, чтобы все члены сангхи жили долго, чтобы они могли служить живым существам и учению Будды. Все препятствия к этому умиротворены, а все желания, направленные на сохранение Буддадхармы, распространение Дхармы и принесение блага всем живым существам, исполнились.

Посвятите заслуги тому, чтобы все препятствия для благотворителей были очищены, чтобы они жили долго, а все их желания, направленные на служение сангхе и учениям, были исполнены.

Затем, если вы хотите помолиться о каком-то конкретном человеке, представляйте, что исходящие лучи очищают его тяжёлые болезни или умиротворяют препятствия, с которыми этот человек столкнулся.

Затем посвятите заслуги исполнению всех желаний, можете подумать об этом, посвятить заслуги таким образом. Это просто некоторые идеи.



ПОЛЬЗА ИЗГОТОВЛЕНИЯ СТАТУЙ И ЦА-ЦА

Это краткое объяснение пользы изготовления святых объектов, например, статуй, ступ, текстов и тому подобных вещей. Но в основном, здесь будет говориться о статуях и ступах.

Насчёт текстов я не уверен, может быть, я пока расскажу только про статуи и ступы. Когда у вас будет печатный станок, вы сможете создавать дхармические тексты, копировать их и тогда получить объяснение пользы этого занятия.

Это учение Будды из сутры “Царь всех Дхарм” (по-тибетски «Чо там чей кье гьял пой дё»).

Мир по-тибетски — “джиг тан”, это слово означает “преходящий” и относится к пяти совокупностям. Совокупности проходящи, и это значит, что “я” тоже проходяще. Слог “джиг” означает “непостоянство”.

Слог “тан” переводится как “зависящий от чего-то, существующий в зависимости от че-

го-то”, и это означает “я, зависящее от чего-то”. Таково значение слова джиг тан. У него очень обширный и глубокий смысл, но при переводе на английский его значение становится очень простым — “мир”. Но если вы переведёте его так, как это сделал я, не знаю, поймут ли люди его значение.

Если вы переводите как тибетцы, ваш перевод имеет большее значение, обладает глубоким смыслом. Но когда мы говорим слово “мир”, оно включает в себя дэвов и других существ, думаю, и людей тоже, но это слово не обладает точно таким же значением.

В мире нет других объектов,
Обладающих этими видами пользы,
Кроме Трёх Редких и Высших.

Комментируя слова о трёх мирах, думаю, имеются в виду мир под землёй, на земле и над землёй. И есть только Три Редкие и Высшие, только они, нет больше никакого абсолютного объекта прибежища.

Служа им, почитая их и так далее,
вы освободитесь от всех страхов
и опасностей сансары

И достигнете драгоценного полного
просветления,

Несравненного драгоценного полного
просветления, совершенного пресече-
ния омрачений, грубых и тонких,
и обретёте полноту всех постижений.

Из трёх драгоценных святых объектов при-
бежища Будда — это тот, кто полностью очи-
стился и достиг просветления, он полностью
очищен и развит, он редкий и драгоценный,
источник двух оставшихся объектов — драго-
ценной высшей Дхармы и драгоценной выс-
шей Сангхи.

Будда — тот, кто открывает нам истинный
путь, освобождает живых существ от истин-
ных страданий и истинных причин страда-
ний — омрачений и кармы. Будда, редкий и
высший, чья природа — два святых тела, до-
стиг двух целей — цели для себя и цели для
других. Таково истинное святое тело Будды.

В сутре говорится:

Как восходящее солнце полностью
открывает (приводит к созреванию)
лотосовые лепестки,

Так и ушедший к блаженству — Будда,
является и приводит к созреванию
нужды живых существ,

Приводит к полному созреванию умы
живых существ,

Полностью очищает умы живых существ.

Если умы живых существ не созрели,
и они не могут напрямую видеть святое
тело Будды, то

Им не выпала удача накопить заслуги,
подносить служение, выражать почита-
ние и так далее.

Когда вы создаёте святые объекты —
(образы) Будды, статуи, ступы,

Связь с ними помогает накапливать
непостижимые корни добродетели.

Вы накапливаете заслуги благодаря
всем этим святым объектам,

Создавая тем самым невообразимую
пользу.

В сутре “Царь сосредоточения” говорится:

Святое тело Будды невероятно чисто
и прекрасно,
Создание этого восхитительного
драгоценного тела (Будды)
Поможет вам быстро обрести
сосредоточение.
Из чистого золота, чистого серебра
и сандалового дерева создавая святые
объекты (образы Будды),
Такие невероятно прекрасные, быстро
обретёшь сосредоточение.

Создавая невообразимо прекрасное
святое тело Будды из глины или камня,
или просто рисуя его на куске дерева, вы
быстро обретете сосредоточение.

Под сосредоточением здесь понимаются все
уровни медитации на пути к просветлению.

Затем в этой сутре царь Салгьял просит
Будду:

Тот, кто сделает святое тело Будды, будет
обладать красотой и достоинствами, под-
чинит себе чувства (очистит их от дур-
ной кармы и пороков),

И станет подобным сияющему солнцу,
станет подобным оку мира.

(Уподобится Его Святейшеству Далай-ламе
или Будде).

Из сутры “Будда, взирающий сострадатель-
ными очами”:

Если вы изготовите невероятно прекрас-
ное святое тело Будды,
Ведущего живых существ
к просветлению,
Вы станете возвышенным, и множество
живых существ будут делать вам
подношения.
Вы сможете приносить огромную пользу.
Множество существ будут совершать вам
подношения.

Ваш ум обогатится достоинствами, вы
будете долго жить и обретёте обширные
достоинства,
Вы станете вращающим колесо
всемогущим царём.

Создавая святое тело Будды, вы обретёте
совершенную, великолепную, приносящую
пользу форму, вы станете вращающим коле-
со царём и так далее.

Из сутры “Распознавание аспекта значения”:

Святое тело Так Ушедшего (Будды),
Подобно великому солнцу Семикипу
(чистейшему великому солнцу) —
Оно невероятно прекрасно.

Так случилось в прошлом: создавая
святую форму Так Ушедшего,
Восстанавливая разрушенную ступу,
освобождая других от страха,

А также создавая святое тело Ушедшего
к Блаженству (Будды)

Вы, в конечном итоге, накапливаете заслу-
ги для обретения святого тела, украшенно-
го святыми знаками и признаками.

Кроме того, в святой Дхарме, “Белом лотосе”,
говорится:

На каменной стене они нарисовали
форму совершенного святого тела
Победоносного, обладателя всех высших
постижений,
Завершившего собрание заслуг.

Если вы сами сделаете рисунок или дадите
другим его сделать, в обоих случаях все до-
стигнут просветления, даже те, кто изготовит

формное тело Будды (Так Ушедшего) из ша-
нье (это самый дешёвый белый материал),
железа или земли.

Даже если вы позволите другим слепить
прекрасную статую из земли, все эти
существа достигнут просветления.

Если вы создаёте святое тело Будды, вы
во всех своих жизнях будете встречаться
с Буддой.

Кроме того, в сутре, которую царь нагов назвал
“Просьба о даровании океана”, говорится:

Владыка нагов!

Бодхисаттва, наделённый восемью каче-
ствами, всегда будет встречаться с Буддой.

Что это за восемь качеств?

Побуждать существ на совершенное со-
зерцание облика Будды;

Посвящать Будде свое служение;

Непрестанно восхвалять Татхагату [Будду],

Так-Ушедшего [Будду];

Создавать святое тело Будды,

Так-Ушедшего;

Вдохновлять всех существ на созерцание

Будды с чистым настроением;

Молиться о рождении в чистой земле Будды, где Будду называют Повсюду Прославленным, в этой чистой земле Будды; Постоянно сохранять присутствие духа и всё больше посвящать себя поиску мудрости Будды.

Если создаёшь святую форму Будды, тебя не запятнает запах утробы (это значит, что ты не родишься из утробы), и ты больше не переродишься в нижних мирах.

В сутре “Облака редких и Высших” говорится:

Сын расы махаяны, если у тебя есть десять качеств,
Ты не будешь запятнан утробой.
Что это за десять качеств?

Встреча со святым телом Так Ушедшего,
восстановление сломанных ступ, Подношение ароматной воды ступе Так Ушедшего,

Очищение, простиранья и подобные почтительные действия по отношению к ступе Так Ушедшего,
Служение родителям в этой жизни,
Служение телом настоятелю, учителям Дхармы,

Служение телом тем, кто соблюдает обет безбрачия (живёт по обетам),

Всё это совершённое без тени скупости в уме, всё это совершается без скупости в уме, и даже молитвы о посвящении заслуг возносятся с таким умственным настроем.

Пусть живые существа рождаются не запятнанные запахами утробы. Это полностью очищает дурную карму отказа от святой Дхармы, которая тяжелее разрушения всех храмов, статуй, ступ и текстов на свете.

Если скажешь об учениях Будды, что они не приносят тебе пользу и отбросишь объект преданности, (это будет отказом от святой Дхармы).

Также это очищает все пять непрерываемых тяжелейших дурных карм.

(Это убийство отца, убийство матери, убийство архата, пролитие крови будды, причинение ему вреда, раскол в сангхе).

Из “Сутры чудесного развития силы преданности, творящей чудеса”:

Великий царь, Так Ушедший (Будда)

Ушёл в беспечальное состояние
(продемонстрировал уход из жизни),
но в течение многих лет, миллионов,
миллиардов, тысяч, 100 000, даже если
с момента его перехода в беспечальное
состояние пройдёт сотня эонов,

Держание святых имён Будды
(это означает начитывание)

И строительство ступ для реликвий Будды,
Создание изображений Будды
(образа будды)

Подношение света, благовоний, цветов,
ароматов, порошковых благовоний,
приятного аромата можжевельника,
выражение почтения,

Хранение обетов благого поведения,
Претерпевание трудностей жизни
с обетами, даже если вы не достигли
этого в совершенстве,
Полностью освобождает живых существ
от нижних миров,

Это полностью очищает даже пять
тяжелейших непрерываемых дурных

карм (дурных карм, из-за которых вы
страдаете в аду в течении эонов).

Вы отправитесь в мир счастливых
скитальцев и постепенно достигнете
полного просветления.

(Достигнете полного пресечения грубых
и тонких загрязнений и обретёте совершен-
ные постижения).

Далее, сколько тонких атомов вы
используете в процессе изготовления
святого тела или ступы,
столько раз вы будете царствовать над
дэвами или людьми, вы полностью
освободитесь от страданий и печали
и достигнете несравненного просветле-
ния, обретёте все виды счастья,
и временного, и высшего.

По просьбе Сагьяла в следующих строфах
Будда объясняет пользу изготовления статуй
и ступ: :

ИЗ СКОЛЬКИХ ТОНКИХ АТОМОВ
СОСТОИТ СВЯТОЙ ОБЪЕКТ —
СТАТУЯ БУДДЫ ИЛИ СТУПА,
В СООТВЕТСТВИИ С ЭТИМ ЧИСЛОМ

ЧЕЛОВЕК, ИЗГОТОВИВШИЙ СВЯТОЙ
ОБЪЕКТ,
ОПРЕДЕЛЁННО ДОСТИГНЕТ
СОСТОЯНИЯ ДЭВЫ, ЧЕЛОВЕКА, ЦАРЯ,
СОСРЕДОТОЧЕНИЯ МИРА ФОРМ
И БЕЗ ФОРМ.

(Речь о ступени безмятежного пребывания под названием устойчивая концентрация, благодаря которой можно переродиться в мире форм и в мире без форм. Есть четыре уровня сосредоточения, которые позволяют родиться на разных уровнях мира форм.)

НАХОДЯСЬ В СОВЕРШЕННОМ
ОКРУЖЕНИИ,
ВЫ, В КОНЦЕ КОНЦОВ, ДОСТИГНЕТЕ
ПРОСВЕТЛЕНИЯ,
СВОБОДНОГО ОТ СТРАДАНИЙ ПЕРЕРО-
ЖДЕНИЯ, СТАРОСТИ, БОЛЕЗНЕЙ
И СМЕРТИ.

Вы должны запомнить эти цитаты, их суть, эти виды пользы. Даже если у вас нет великой высшей преданности, создавая святые объекты, вы получите безмерную пользу.

Из святой Дхармы, “Белого лотоса”:

Создавая любой святой объект, даже если для некоторых людей это будет игрой, или если его нарисуют на стене,

Создавая святое тело Будды, даже если оно будет нацарапано гвоздём или нарисовано на дереве,

Все эти живые существа достигнут просветления.

Даже если это будет для вас игрой, если вы создадите образ святого тела Будды или ступу, тем самым вы посадите семя просветления.

На эти объекты становится полезно смотреть, слышать, вспоминать, прикасаться, и всё это благодаря совершенным молитвам Будды, Ушедшего за Пределы, парамите молитв и познанию итога всех устремлений.

Несравненная польза этих двух полностью завершённых действий, выход за пределы молитв и понимание итога всех устремлений, Каковы бы ни были заслуги, велики или малы,

Благодаря объекту (Будде)
Результатом может стать только достиже-
ние несравненного просветления,
Непреходящий результат, достижение
непреходящей несравненной причины
просветления.



▶
P.S. Множество видов пользы описано здесь:
[https://fpmt.org/wp-content/uploads/teachers/zopa/
advice/pdf/benefitsofhavingmanyholyobjects.pdf](https://fpmt.org/wp-content/uploads/teachers/zopa/advice/pdf/benefitsofhavingmanyholyobjects.pdf)



ШЕСТЬ ВИДОВ ПОЛЬЗЫ ОТ СОВЕРШЕНИЯ ПОДНОШЕНИЙ

1) Совершение подношений и лицезрение Будды

В сутре “Мудра, развивающая силу преданности” Будда даёт объяснения Манджушри:

Сколько времени, сколько эонов?

Столько же, сколько песчинок в Ганге.

(Под рекой Гангой понимается не индийская река Ганга, а Тихий океан. Количество эонов указывает на время.)

Сколько частиц пылинок существует во всех вселенных,

(Речь идёт обо всех вселенных, а не только об этой. Есть множество вселенных, поэтому здесь говорится о числе, равном количеству частиц пылинок во всех вселенных.)

Стольким пратьекабуддам совершай подношения.

Здесь говорится о числе, об этом невероятно огромном числе. Число песчинок, которые помещаются в вашей

руке — это ничто. Подумайте, сколько пылинок может поместиться в ваших руках — я не говорю о том, сколько пылинок находится у вас дома, только о том, сколько может поместиться в ваших ладонях. Сколько же песчинок вы можете держать в руках, сколько пылинок может поместиться в одной горсти! Даже это число будет огромным. Здесь говорится о таком же числе пратьекабудд, архатов.

Насколько я помню, вы накапливаете в сто раз больше заслуг, чем архат-слушатель (об этом не говорится в цитате, это моё добавление).

Совершай подношения стольким пратьекабуддам, сколько пылинок существует во всех вселенных,

Каждый день подноси им божественную пищу, то есть нектар, а также одежду,

(Скорее всего, здесь говорится не об одном одеянии, а о сотнях, и они подносятся не один раз, а каждый день на протяжении эонов.

О числе эонов уже говорилось, с ним всё ясно — это потрясающе!)

Если кто-то видит статую или изображение Будды, Пользы и заслуги от этого не счесть, Вы накапливаете великие бесчисленные заслуги.

Уточню: в этой цитате говорится, что если вы просто видите Будду — статую или изображение — вы накапливаете ещё больше заслуг, чем в предыдущем случае, когда речь шла о множестве пратьекабудд и множестве эонов. Заслуги от подношения сотен перечисленных выше вещей при сравнении оказываются очень незначительными, очень маленькими, их практически нет. Однако если вы просто видите статую или изображение, это приносит большие заслуги, даже больше, чем бесчисленные заслуги, о которых говорилось ранее.

Теперь представьте, что кто-то простирается перед святым объектом, сложив ладони, или выполняет полные простирания, ложась на землю, подносит свет или благовония и так далее. Я также добавил подношение воды, хотя о них в тексте не говорится. Когда

я объяснял это в прошлый раз, мои советы касались подношений чаш с водой.

С каждой чашей воды, не важно, большая она или маленькая, вы накапливаете невероятные заслуги. Если вы совершаете подобные подношения, вы накапливаете двойные заслуги, в два раза больше заслуг. Это следует ясно понимать, в первую очередь, такова польза изготовления ца-ца, хотя здесь говорится не только о ца-ца.

Как видите, люди, делающие ца-ца, накапливают множество заслуг, даже не совершая подношения, не складывая ладони, не делая ничего больше. Благодаря вам живые существа получают невероятную, немис-



Фото с занятий мастерской ца-ца цен-

лимую пользу, они могут накопить заслуги и быстро освободиться от страданий и достичь просветления

И вы можете сорадоваться, вы можете быть на седьмом небе от счастья, делая каждую ца-ца, думая о том, сколько пользы живые существа получают от одного лишь взгляда на эти ца-ца. Если вы делаете одну ца-ца — это невероятная, невысказанная удача.

Это касается и изготовления изображений или танок, это приносит огромные заслуги. Есть много цитат на эту тему, но мы пока остановимся на этом.

Конечно, если статуя или изображение большое, то больше людей со всего мира приедет на него посмотреть, вот почему я долгое время хотел построить большую статую Майтреи высотой в 50 этажей.

Я поднёс участок земли Его Святейшеству, но я думаю о том, чтобы построить в Кушинагаре, там, где Будда ушёл в беспечальное состояние, довольно большую статую — не пятидесятиэтажную, а пятнадцатипятиэтажную с пятиэтажной основой и тронном. Чем она больше, тем больше людей её увидят, тем

больше людей со всего мира приедут на неё посмотреть. Тогда все они получают невероятную, невысказанную пользу.

Теперь вы понимаете, теперь вы очень ясно видите, как вы можете помочь живым существам быстро освободиться из сансары и достичь просветления, как помочь им обрести невероятные причины счастья.

Затем думайте: на этот раз мне невероятно, фантастически повезло, я должен быть на седьмом небе от счастья и продолжать практиковать святую Дхарму.

2) Подношение статуе или изображению Будды — это то же самое, что и подношение самому Будде.

В этой цитате говорится, что подношение статуе или изображению Будды — это то же самое, что и подношение самому Будде, оно приносит такую же пользу.

Из “Коренной тантры Манджушри”. Будда в облике Ваджрадхары сказал:

ЕСЛИ ЧЕТЫРЕ ВИДА МОИХ
ПОСЛЕДОВАТЕЛЕЙ

(Имеются в виду гелонги, мужчины и женщины, и гецулы, мужчины и женщины.)

СОВЕРШАЮТ МНЕ ПОДНОШЕНИЯ
СЕЙЧАС

ИЛИ БУДУТ СОВЕРШАТЬ МНЕ
ПОДНОШЕНИЯ В БУДУЩЕМ,

(Это значит, что после того, как Будда ушёл в беспечальное состояние, они будут делать подношения образу Будды в виде статуй, изображений и других форм).

МЕЖДУ ЭТИМИ ПОДНОШЕНИЯМИ НЕТ
НИ ЕДИНОГО РАЗЛИЧИЯ,
ОНИ ПРИНОСЯТ СОВЕРШЕННО
ОДИНАКОВЫЕ ЗАСЛУГИ, СОЗРЕВАЮТ
ОДИНАКОВО. ПОЧЕМУ?

БЛАГОДАРЯ БЛАГОСЛОВЕНИЮ БУДДЫ.

Обычные существа этого не знают.

Затем думайте: на этот раз мне невероятно, фантастически повезло, я должен быть на седьмом небе от счастья и продолжать практиковать святую Дхарму.

3) Подношения Будде приносят непостижимые, безграничные виды пользы, по-

тому что Будда обладает непостижимыми достоинствами тела, речи и ума.

Будда обладает непостижимыми достоинствами тела, речи и ума. Поэтому когда вы совершаете подношения, даже эти подношения приносят непостижимую, безграничную пользу.

Затем думайте: на этот раз мне невероятно, фантастически повезло, я должен быть на седьмом небе от счастья и продолжать практиковать святую Дхарму.

4) Совершая подношения, вы не переродитесь в нижних мирах, освободитесь из сансары, достигните нирваны и даже освободитесь от низшей нирваны и достигните просветления.

Затем думайте: на этот раз мне невероятно, фантастически повезло, я должен быть на седьмом небе от счастья и продолжать практиковать святую Дхарму.

5) Делая подношения, вы достигаете невероятного счастья — всё то счастье, которое вы испытывали в течении бесконечных перерождений, безначальной сансары,

всех высших перерождений, вы получите вновь и испытаете в будущем.

Затем думайте: на этот раз мне невероятно, фантастически повезло, я должен быть на седьмом небе от счастья и продолжать практиковать святую Дхарму.

б) Если вы совершаете подношения Будде, думая, что это ваш Гуру, даже крошечное подношение одной его поре приносит больше заслуг, чем подношения бесчисленным буддам, Дхарме, Сангхе, статуям, ступам и текстам.

Когда вы совершаете подношения, самое важное, и я подчеркнул это в разговоре с монахами — помнить о гуру. Если вы подносите крошечную иголку всего лишь одной поре гуру, вы накапливаете больше заслуг, чем совершая подношения бесчисленным буддам, Дхарме, Сангхе, статуям, ступам, текстам. Вы создаёте немислимые заслуги.

Затем думайте так: «В этот раз мне невероятно, фантастически повезло, и я безгранично этому рад. Я продолжу практиковать святую Дхарму».

Практика — способ накопить больше всего заслуг, скорейший способ достичь просветления, а это значит, что мы должны совершать не только подношения, но и обхождения и простираания.

Доброта гуру Будды Шакьямуни, благодаря которой он передал учения, сводится к доброте вашего коренного гуру. Это объяснил великий Херука, Пабонка Дечен Ньингпо в молитве “Призывание Гуру издалека»: «Пусть Гуру поймёт, Пусть Гуру поймёт,

Пусть Гуру поймёт, « что значит “Пусть Гуру поймёт меня”. По-тибетски это звучит как “Лама Кхьен, Лама Кхьен, Лама Кхьен».

Запредельная мудрость всех будд, нераздельная с сущностью блаженства дхармакаи — это гуру, добрый гуру, сущность которого есть сущность окончательной природы, сущность всего окончательного, сущность всего, **к Тебе**, лама, дхармакая, гуру дхармакая, я обращаюсь от всего сердца, пожалуйста, направляй меня в этой жизни, в следующей жизни, во всех будущих жизнях и в промежуточном состоянии, будь со мной неразлучен.

Не напрягайте ум, не превращайте это во что-то сложное для понимания, не завязывайте свой ум в узел, чтобы это понять. Расслабьте ум и распахните, раскройте ваше переживание, ваше знание, ваше просветлённое переживание. Это очень тайное учение, очень глубокое, и оно способно пробудить ваш ум, погружённый в безначальный сон неведения.

Об этом говорит царь Индрабодхи, который достиг просветления за одну жизнь, и вся его деревня превратилась в чистую землю и опустела. В тексте “Еше тупа” он говорит:

Даже если вы разовьёте все достоинства,

Например, будете понимать всю Дхарму, сутру и тантру,

Без гуру вам не освободиться
из сансары,

Лодка не может пересечь реку без
гребца. Даже все будды десяти
направлений возникают благодаря гуру.

Без гуру нет Будды, без гуру нет даже имени Будды. До гуру нет даже имени Будды. Все будды десяти направлений приходят от гуру. Поэтому гуру драгоценнее всех будд десяти направлений.

Поэтому превыше всего цени святыя
желания и советы гуру.

Вы должны их ценить.

Здесь может возникнуть вопрос: обычным существам, которые не видят Будду, которые не видят гуру как Будду, не видят его ум, это может быть очень сложно сделать.

В учениях, в “Пятидесяти строфах о преданности Гуру” говорится:

Если гуру советует что-то противоречащее Дхарме, то вы можете не следовать этому совету, как будто закрываете кран с водой. Сохраняя чистый настрой ума, сразу же подумайте, что ваш гуру — это Будда, и что вы имеете с ним дхармическую связь. Не теряя веры и уважения, вы можете искусно попросить разрешения не следовать его совету.

Искусно — значит без гордыни, эгоизма и себялюбия, без всех этих качеств, которые похожи на взрыв атомной бомбы. Особенно это касается наших дней — сейчас настали времена упадка, ум очень сложно усмирить, он похож на камень.

Об этом говорит великий Кагьюпа, Цангпа Гьяре, и это очень важные слова:

Достойный доверия, искусный владыка,
квалифицированный и совершенный,

Если ты не упустил драгоценное
зависимое возникновение,
Связь с кем угодно может быть
разорвана.

Это значит, что есть множество живых существ — богатые и бедные, матери и отцы, родственники, друзья, незнакомцы, враги, но корень — это тот, кто обладает совершенными достоинствами. Потому если вы не упускаете драгоценное зависимое возникновение, но разрываете связь с кем угодно, *с кем угодно*, пусть она рвётся.

Это значит, что самая важная вещь в вашей жизни, не только в этой жизни, но во всех будущих жизнях вплоть до просветления, то, о чём вы должны больше всего заботиться — это ваша связь с гуру, ваша крепкая, самая лучшая связь.

Если вы упускаете драгоценное
зависимое возникновение с искусным
и совершенным, с гуру,

То даже, если все скитальцы станут
вашими родственниками,
Даже, если каждый станет вашим
родственником, в чём прок?

Это ничего не значит. Если вы не нарушите, не упустите драгоценное зависимое возникновение, связь с квалифицированным и совершенным гуру, тогда все ваши желания, и нынешние, и будущие, в том числе и просветление, исполнятся, вы добьётесь успеха и для себя и для бесчисленных живых существ, всё исполнится благодаря этому.

И Падампа Сангье, великий йогин, который пришёл из Индии во времена Миларепы, на основе своего опыта сказал такие слова:

Гуру приведёт вас туда, куда вы желаете
попасть.

(То есть к высшему просветлению.)

Поэтому вы должны относиться к гуру
с преданностью и почтением.

Эти строки из текста “Сто советов людям из Тингри”. Тингри — это местность в Тибете.

ВОПРОС ОТ МАСТЕРСКОЙ ЦА-ЦА ЦЕНТРА ГАНДЕН ТЕНДАР ЛИНГ:

Какие формы можно использовать для изготовления ца-ца?

Ответ Ламы Сопы Ринпоче:

- Выбор силиконовых форм это очень важный вопрос.
- Изображение Будды должно быть наилучшего качества, без искажений
- В буддийской Мастерской не следует изготавливать небуддийские ца-ца
- Вы должны быть уверены, что форма, которую вы будете использовать, не сделана теми, кто практикует шугден, или теми, кто относится негативно к Дхарме
- Очень важно, чтобы вы выбрали правильный образ. Это очень важно! Только в Ца-Ца с правильным образом вы можете вкладывать Четыре мантры-реликвии Дхармакайи.
- Чтобы быть в безопасности, лучше использовать формы, сделанные в Монастыре Наланда.



С большой любовью
и молитвами

Лама Сопы

A stylized, handwritten signature in black ink, appearing to be the name 'Sopa' in a cursive script.



fpmt.ru

tsa-tsa@fpmt.ru

https://fpmt.ru/group_practices/praktika-tsa-tsa/



[Каталог ца-ца
из Монастыря Наланда в pdf](#)



Монастырь Копан, Непал
Записала Тубтен Мунсел, слегка
отредактировала Холли Ансетт
Записано в феврале 2022 года

Продиктовано в период
с декабря 2021 по январь 2022

Издано местной религиозной организацией –
Буддийский центр сохранения традиций Махаяны
«Ганден Тендар Линг»



© «Ганден Тендар Линг» 2022

Просим не воспроизводить ни одну часть этой брошюры
ни одним способом без нашего разрешения

Перевод с английского Ддосточтимая Тубтен Пелгье
Редакция Татьяна Ильина
Вёрстка и дизайн Динара Зайдуллина

Портреты Ламы Сопы Ринпоче с сайта fpmt.org

Также использованы фотографии из письма
Ддосточтимой Холли Ансетт